



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	65	7,34	78	2,8	0	21,4
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	33,73	238,4	13,2	2,9	0
	напиток, сладкое		Сок в ассорт. с печеньем	200/30	10,37	225	2,7	3,9	36,3
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
					55,55	630,4	20,5	8,9	69

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	50	6,41	73	2,6	0	19,7
	закуска		Сыр	11	5,87	76	1,7	2,1	15,4
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,85	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	33,73	238,4	13,2	2,9	0
	напиток		Сок в ассорт. с булочкой дорожной	200/50	10,54	225	2,7	3,9	36,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	902,3	30,91	14	112,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3

	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,77	143,6	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
Обед	десерт		Апельсин	47	5,44	69	2,4	0	18,6
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	13,85	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	33,73	238,4	13,2	2,9	0
	напиток		Сок в ассорт. с булочкой дорожной	200/50	10,54	225	2,7	3,9	36,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
						88,3	1115,9	36,61	21,6